

İÇİNDEKİLER

| | |
|---------------------------------------|----|
| I-Temel Bilgiler | 11 |
| İzcilik Nedir? | 11 |
| İzcilik Ve Sen | 11 |
| Bir İzci Olarak Yaşamın | 12 |
| İzci Olmak Hiç De Zor Değildir | 12 |
| İzcilik Basamakları | 13 |
| İzci Andı | 14 |
| İzci Türesi | 14 |
| İzci Parolası | 14 |
| İzci Sloganı | 15 |
| İzci Selamı | 15 |
| İzci Tokası | 16 |
| İzci Armaları | 16 |
| Doğa Davranış Kodu | 16 |
| Önemli Günler | 17 |
| Milli Bayramlar Ve Önemli Günler | 17 |
| Dini Bayramlar Ve Dini Günler | 17 |
| Önemli İzcilik Günleri | 17 |
| İzcilik Ve Toplum | 18 |
| Dünya İzciliğinin Kısa Tarihçesi | 18 |
| Türkiye İzciliğinin Kısa Tarihçesi | 19 |
| Sınıf Çalışmaları Ve Uzmanlıklar | 20 |
| Bayrak Töreni | 21 |
| II-Oban | 22 |
| Oban | 22 |
| Obanın Adı | 22 |
| Oba Flaması Ve Amblemi | 22 |
| Oba Bağırışı Ve Oba Ruhü | 23 |
| Obabaşın | 23 |
| Oba Etkinlikleri | 23 |
| Oba Toplantıları | 24 |
| Oba Yürüyüşleri Ve Oba Kampları | 24 |
| III-Oymağın | 24 |
| Oymağın | 24 |
| Oymak Liderlerin | 25 |
| Obabaşları Kurulu | 25 |
| Oymak Toplantıları | 25 |
| Oymak Yürüyüşleri Ve Kampları | 26 |
| İl İzci Temsilciliği | 26 |
| IV-İzcilik Ruhü | 26 |
| İzcilik Ruhü | 26 |
| İzci Andı | 26 |
| İzcilik Türesi | 28 |
| İzci Türesinin Maddelerinin Anlamları | 29 |
| İzci Parolasının Anlamı | 30 |

| | |
|---|-----------|
| İzci Sloganının Anlamı | 31 |
| Doğa Davranış Kodunun Anlamı | 31 |
| V-İzci İşaretleri | 32 |
| Üniforma | 32 |
| Üniformanın Giyileceği Durumlar | 32 |
| Üniforma Giyemeyeceğin Durumlar | 32 |
| Üniformanın Bakımı | 32 |
| Üniformanın Parçaları | 32 |
| Belirli Üniformalar | 33 |
| Küçük İzci Üniforması | 33 |
| İzci Üniforması | 33 |
| Ergin İzci Üniforması | 34 |
| Deniz İzçileri Üniforması | 35 |
| Hava İzçileri Üniforması | 36 |
| VI-Haydi Kampa | 36 |
| Haydi Kampa | 36 |
| Kampa Hazırlık | 37 |
| Kamp Çeşitleri | 37 |
| Kampın Planlanması | 38 |
| Kamp Malzemen | 38 |
| Kamp Malzemesinin Yerleştirilmesi | 38 |
| Kamp Giysileri | 38 |
| Sırt Çantaları | 39 |
| Sırt Çantasını Nasıl Yerleştireceksin? | 39 |
| Obanın Kamp Malzemesi | 39 |
| Çadırlar | 40 |
| Çadır Nasıl Kurulur? | 40 |
| Çadırın Bakımı | 41 |
| Uyku Tulumun Veya Kamp Yatağın | 41 |
| Obanın Kamp Yeri | 42 |
| Kampın Kuruluşu | 42 |
| Kampın Kurulması İşinin Organizasyonu | 42 |
| Kamp Yiyeceklerinin Sağlıklı Bir Şekilde Saklanması | 42 |
| Yangına Karşı Önlem | 42 |
| Çöp | 43 |
| Tuvalet | 43 |
| VII-Orman Aletlerin | 43 |
| Orman Malzemesi | 43 |
| İzci Çakısı | 43 |
| İzci Çakısının Bilenmesi | 43 |
| Bıçağın Bakımı | 43 |
| İzci Baltası | 44 |
| Baltanın Bilenmesi | 44 |
| Baltanın Bakımı | 44 |
| Baltanı Nasıl Kullanacaksın | 44 |
| Balta - Bıçak Kullanımında Güvenlik | 44 |

| | |
|--|-----------|
| Testeren | 45 |
| Testerenin Kullanımı | 45 |
| Testerenin Bilenmesi | 45 |
| Kamp Küreğın | 45 |
| VIII -Düğümler | 45 |
| Düğümler Ve Bağlar | 45 |
| Düğüm Çeşitleri | 46 |
| Doğru Kullanım İçin Doğru Düğüm | 46 |
| Tesis Yapımı | 47 |
| IX-Ateş | 47 |
| Ateşin Yakılması | 47 |
| Ateş İçin Gereken Malzemenin Hazırlanması | 47 |
| Ateşi Başlatmak İçin Kullanılan Malzeme | 47 |
| Ocak Ve Ateş Çeşitleri | 48 |
| Ateş Güvenliğı | 49 |
| Ateşin Söndürülmesi | 49 |
| X-Yemek | 50 |
| Yemek | 50 |
| Hangi Yiyecekleri Götürmelisin? | 50 |
| Yemek Listesinin Hazırlanması | 50 |
| Kişi Başına Verilecek Yiyecek Miktarı | 51 |
| Yemek Pişirme Hazırlığı | 52 |
| Kampta Kahvaltı | 52 |
| Kampta Öğle Yemeğı | 53 |
| Kampta Akşam Yemeğı | 53 |
| Tatlılar | 54 |
| Alüminyum Folyo İle Yemek Pişirmek | 55 |
| Kampta Zevkle Yenecek Yiyecekler | 55 |
| Kömür Ateşinde Yemek Pişirmek | 56 |
| Kömür Ateşini Çabucak Tutuşturabilmek | 56 |
| Temizlik | 57 |
| Yenebilen Bitkiler | 58 |
| Salatalar | 58 |
| Piştirilerek Yenilen Yeşil Bitkiler | 58 |
| Ekmek Yapmak İçin Kullanılabilecek Bitkiler | 58 |
| Kökler Ve Soğanlar | 58 |
| İçecekler | 58 |
| Tatlılar | 59 |
| Yabani Yeşil Bitkilerin Kap Kullanılmadan Piştirilmesi | 59 |
| XI -Yaz Kampları | 59 |
| Yaz Kampı | 59 |
| Yaz Kampında Bir Gün | 59 |
| Yaz Kampında Sabah | 59 |
| Törenden Sonra | 60 |
| Yaz Kampında Öğleden Sonra | 60 |
| Akşam Yemeğı | 60 |

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Görev Listesi | 60 |
| Kampta Akşam | 61 |
| Haydi Yüzmeye | 61 |
| Yüzme Güvenliği | 61 |
| Yüzme Öğrenelim | 62 |
| Serbest (Kravl) Yüzüş | 62 |
| Diğer Yüzme Stilleri | 62 |
| Hayat Kurtarma | 63 |
| Yüzmek Eğlencedir | 63 |
| XII-Zorda Kamp | 64 |
| Kış Kampı | 64 |
| Kış Kampı Malzemeleri | 64 |
| Kış Kampı Planlaması | 65 |
| Kış Kampında Yiyecek | 65 |
| Kış Kampında Kıyafet | 66 |
| Karda Açıkta Kalmak | 68 |
| Kar Evleri | 68 |
| Kar Çadırı | 68 |
| Kar Mağarası | 68 |
| Kar Duvarı | 69 |
| Eskimo İgloları | 69 |
| Tek Veya Çift Çatılı Korugan | 69 |
| Kızılderili Çadırı | 69 |
| Ağaç Dibi Kar Koruganı | 70 |
| Sağlık Sorunları | 70 |
| Dıştan Donma (Frost Bite) | 70 |
| İç Donma (Hypothermia) | 70 |
| Ayak Donması | 71 |
| Kar Körlüğü | 71 |
| Güneş Yanığı | 71 |
| Buz Üzerinde Yürümek | 71 |
| Sedye Yapımı Ve Yaralı / Hasta Taşıma | 72 |
| Camporee | 72 |
| Jamboree'ler | 73 |
| Yurdumuzdaki İzcilik Tesisleri | 73 |
| XIII-Doğa Yürüyüşü | 73 |
| Haydi Doğa Yürüyüşüne (Hike) | 73 |
| Her Mevsim Doğa Yürüyüşü Mevsimidir | 74 |
| Yürüyüş Giyimi | 74 |
| Mevsime Göre Giysiler | 74 |
| Doğa Yürüyüşü Planlama | 74 |
| Doğa Yürüyüşü Malzemesi | 75 |
| Doğa Yürüyüşü Yiyeceği | 75 |
| Doğa Yürüyüşünde | 75 |
| Nasıl Yürüyeceksin? | 75 |
| Doğa Yürüyüşü Hızı | 75 |

| | |
|---|-----------|
| Yolda Dinlenme | 76 |
| Arazi Yürüyüşünde Güvenlik | 76 |
| Kara Yolunda Güvenlik | 76 |
| İçmek İçin Güvenli Su | 77 |
| Uyulacak Kurallar | 77 |
| İzci Hızı | 77 |
| Gece Yürüyüşün | 78 |
| Sırt Çantasıyla Yürüyüş | 79 |
| Sırt Çantası İle Yürüyüş İçin Malzemen | 79 |
| Sırt Çantası İle Çıkacağın Bir Yürüyüş İçin Gerekli Malzeme Listeleri | 81 |
| Yiyecek | 82 |
| Yolda | 82 |
| Yürüyüş | 82 |
| Dinlenme | 82 |
| Kampta | 82 |
| Yemek | 83 |
| Temizlik | 83 |
| Kişisel Temizlik | 83 |
| Kayboldun | 83 |
| Yalnızsın Ve Kayboldun | 83 |
| Obandan Ayrı Düşüp Kayboldun | 84 |
| Kaybolmanın Önüne Nasıl Geçilir? | 84 |
| XIV-Kentte Yürüyüş | 84 |
| XV-Oyunlar | 85 |
| Hazine Avı | 85 |
| Kayıp Çocuk | 86 |
| Oryantiring | 86 |
| Kestirme Doğa Yürüyüşü | 86 |
| Oryantiring Yarışması | 86 |
| XVI -Yaban Yaşamı | 87 |
| Yaban Yaşamı Tanıma | 87 |
| Oyunlar | 87 |
| İzler, İşaretler | 87 |
| İncele Ve Daha Sonra Hatırla | 88 |
| Kim Oyunu Nedir? | 88 |
| Stalking | 88 |
| Yaban Yaşama Yaklaşma | 88 |
| Tralling | 89 |
| Tracking | 89 |
| İzin Kalıbını Alma | 90 |
| Kızılderili İz İşaretleri | 90 |
| Tralling İle İlgili Oyunlar | 90 |
| Tracking Oyunları | 91 |
| Stalking Oyunları | 91 |
| Yolunu Nasıl Bulursun? | 91 |
| XVII -İz İşaretleri | 91 |

| | |
|---|------------|
| Teknik İz İşaretleri | 91 |
| XVIII-Pusula, Gps | 92 |
| Harita | 92 |
| Haritanın Anlattıkları | 92 |
| Haritaların Sınıflandırılması | 92 |
| Harita Kenar Bilgileri Ve Sembolleri: | 93 |
| Harita Nasıl Kullanılır? | 94 |
| Harita Sembolleri | 94 |
| Ölçek İnce Eye Kalın Eye | 95 |
| Haritayı Yönüne Koyma | 95 |
| Pusula | 96 |
| Pusula Nasıl Çalışır? | 96 |
| Pusula Nasıl Okunur? | 96 |
| İki Kuzey | 96 |
| Haritana Pusula Dili Konuştur | 97 |
| Harita Ve Pusulayı Birlikte Kullan | 97 |
| Harita Ve Pusulayı Birlikte Kullanmanın Basamakları | 97 |
| Gps (Global Positioning System) | 98 |
| Ölçümler | 98 |
| Metrik Sistem | 98 |
| Kişisel Ölçümler | 98 |
| Yüksekliğin Ölçülmesi | 99 |
| Genişliğin Ölçülmesi | 99 |
| Pratik Yön Tahminleri | 100 |
| XIX-Meteoroloji | 101 |
| Meteoroloji, Hava Ve Rüzgâr | 101 |
| Havayı Nasıl Anlamalı | 101 |
| İyi Hava Belirtileri | 101 |
| Kötü Hava Belirtileri | 101 |
| Bulut Türleri | 102 |
| Hava Tahmin Raporu | 103 |
| Rüzgar | 103 |
| Rüzgarların Şiddetlerine Göre Aldıkları Adlar | 103 |
| Isı-Rüzgar Cetveli | 104 |
| Hava Durumu | 104 |
| Denizin Durumu | 104 |
| Meteoroloji Araç-Gereçleri | 105 |
| Nem Oranı Ölçüm Tablosu | 105 |
| XX-Doğa Dostları | 105 |
| Sürüngenler | 106 |
| Hem Suda Hem Karada Yaşayabilen Hayvanlar | 106 |
| Kanatlı Dostlar | 106 |
| Kuşların Önemi | 106 |
| Kuşların İncelenmesi | 106 |
| Kuşların Karşılaştığı Tehlikeler | 106 |
| Kuşların Temel Özellikleri | 107 |

| | |
|--|------------|
| Balıklar | 108 |
| Balık Çeşitlerinden Örnekler | 108 |
| Altı Bacaklılar | 109 |
| Kırık Kanatlılar | 109 |
| Ağaçlar | 110 |
| İsle Yaprak İzinin Alınması | 110 |
| Mürekkeple Yaprak İzinin Alınması | 110 |
| Çiçekler | 110 |
| Bütün Bitkiler Çiçek Değildir | 111 |
| XXI -Çevre Ve İzci | 111 |
| Çevremiz | 111 |
| XXI I -Raporlaşma | 111 |
| Rapor Çeşitleri | 114 |
| Gezi Raporları | 115 |
| Bilgi Raporları | 115 |
| Sistematik Raporlar | 116 |
| XXIII -Gökyüzü | 116 |
| Takımyıldızlar | 116 |
| Yazın Görünen Yıldızlar | 116 |
| Kışın Görünen Yıldızlar | 117 |
| Gezegenler | 118 |
| XXIV -İletişim | 118 |
| Haberleşme | 118 |
| Bilgisayar | 118 |
| İnternet | 119 |
| İletişim Servisleri | 120 |
| XXV -İlk Yardım | 123 |
| İlk Yardım Nedir? | 123 |
| İlk Yapılacak | 123 |
| Yardımanın Getirilmesi | 123 |
| Bir Kaza Durumunda Akılda Bulundurulacak Temel İlkeler | 123 |
| Kırıklar | 124 |
| Kırıklarda Genel Duygu Ve Bulgular | 124 |
| Kırıklarda Genel Tedavi Kuralları | 124 |
| Omurga Kırıklarında İlk Yardım | 125 |
| Parmak Kırıklarında İlk Yardım | 126 |
| Ön Kol Kırıklarında İlk Yardım | 126 |
| Kürek Ve Köprücük kemiği Kırıklarında İlk Yardım | 126 |
| Bacak Kırıklarında İlk Yardım | 127 |
| Ayak Ve Ayak Bileği Kırıklarında İlk Yardım | 127 |
| Çıkıklarda İlk Yardım | 127 |
| Burkulmalarda İlk Yardım | 127 |
| Kramp | 128 |
| Zehirlenmeler | 128 |
| Zehirlenme Şekilleri | 128 |
| Zehirlenme Belirtileri | 128 |

| | |
|--|------------|
| Böcek Sokmaları Ve Isırmalar | 129 |
| Kanamalar | 130 |
| Genel Kanama Belirtileri | 130 |
| Şok | 132 |
| Genel Şok Belirtileri | 132 |
| Travmalar | 133 |
| Açık - Kapalı Yaralar | 133 |
| Kapalı Yaralanmalar | 133 |
| Açık Yaralanmalar | 133 |
| Genel Travma Tedavisi | 133 |
| Bölgesel Travma Tedavisi | 134 |
| Çevresel Tehlike | 134 |
| Sıcağa Bağlı Rahatsızlıklar | 134 |
| Soğuğa Bağlı Rahatsızlıklar | 134 |
| Güneş Yanığı | 135 |
| Gruplandırma | 135 |
| Özel Yanık Türleri | 136 |
| Elbise Tutuşması | 137 |
| Yangını Söndürmek | 137 |
| Yangından Kurtulma | 137 |
| Pansuman Ve Sargı | 137 |
| Pansumanın Özellikleri | 137 |
| Yabancı Cisimlerin Solunum Yoluna Kaçmasında İlk Yardım | 138 |
| Çeşitli Nedenlerden Kaynaklanabilecek Boğulmaların Genel Belirtileri | 138 |
| Suda Boğulma | 139 |
| İlk Yardım Malzemeleri | 140 |
| XXVI -Sivil Savunma | 140 |
| Sivil Savunma Teşkilatı | 140 |
| Sivil Savunma Tedbirleri | 141 |
| Kimyasal Savaş | 142 |
| İkaz Ve Alarm İşaretleri | 143 |
| Hazırlık İkazı | 143 |
| Tehlike Haberleri (İkazları) | 143 |
| Tehlike Geçti (Beyaz İkaz) | 144 |
| Sığınak Ve Sığınma Yerleri | 145 |
| Sığınak Ve Sığınma Yerleri | 145 |
| Sığınak Çeşitleri | 145 |
| Sığınakların Özellikleri | 145 |
| Yangın Çeşitleri | 146 |
| Yangının Nedenleri | 146 |
| Yangın Olması Durumunda | 147 |
| Yangın Söndürmede Kullanılan Yöntemler | 148 |
| Söndürücü Maddeler | 148 |
| Yangına Karşı Alınacak Önlemler | 149 |
| Yangın Ve Yangınlara Karşı Tedbirler | 149 |
| XXVII -Deprem | 149 |

| | |
|--|------------|
| Depremle Yaşamayı Öğrenmek | 149 |
| Deprem Nedir? | 150 |
| Deprem Türleri | 150 |
| Tektonik Depremler | 150 |
| Vulkanik Depremler | 150 |
| Çöküntü Depremler | 150 |
| Tsunami | 151 |
| Deprem Parametreleri Ve Tanımları | 151 |
| Odak Noktası (İhposantr) | 151 |
| Dış Merkez (Epsantr) | 151 |
| Odak Derinliği | 151 |
| Şiddet | 151 |
| Magnitüd | 152 |
| Artçı Deprem (Aftershock) Nedir? | 152 |
| Artçı Depremler (Aftershock) Ne Kadar Süre İle Devam Eder? | 152 |
| Depremin Süresi Ne Kadardır? | 152 |
| Depremler Önceden Belirlenebilir Mi? | 153 |
| Fay Nedir? | 153 |
| Kuzey Anadolu Fay Hattı Nedir? | 153 |
| Deprem Olan Her Yerde Fay Var Mıdır? | 153 |
| Deprem Nerelerde Oluşur? | 153 |
| Dünyada Kaydedilen En Büyük Deprem | 153 |
| Türkiye'de Kaydedilen En Büyük Deprem | 154 |
| Deprem Tedbirleri | 154 |
| Planlayın | 154 |
| Depremden Önce | 154 |
| Unutmayın | 154 |
| Deprem Anında | 156 |
| Uygulayın | 156 |
| Unutmayın | 156 |
| Deprem Sırasında Araçta Bulunanlar | 157 |
| Unutmayın | 157 |
| Deprem Sırasında | 157 |
| Depremden Sonra | 158 |
| XXVIII-Cumhuriyet | 159 |
| Atatürk, Cumhuriyet Ve Demokrasi | 159 |
| Atatürk İlkeleri | 160 |
| Atatürk Tarafından Kendi İlkelerinin Tanımı | 160 |
| Cumhuriyetçilik | 160 |
| Milliyetçilik | 160 |
| Halkçılık | 160 |
| Laiklik | 161 |
| Devletçilik | 161 |
| İnkılâpçılık | 162 |
| Atatürk Özdeyişleri İzcilikteki Bağlantısı | 162 |
| XXIX-Din Ve Ahlak | 163 |

| | |
|--------------------------------|------------|
| Din | 163 |
| Ahlak | 165 |
| XXX-İzci Şarkıları | 166 |
| İzci Marşı | 166 |
| Şarkı | 166 |
| Dostluğa Çağrı | 166 |
| Çağrı | 166 |
| Sırtımızda Çantamız | 167 |
| Yaman İzci | 167 |
| Kamp Marşı | 167 |
| Gençlik Marşı (Hey Hey Hey Ya) | 168 |
| Koşun Hey Hey | 168 |
| Veda Şarkısı | 168 |
| Veda Valsi | 168 |
| Ateş Valsi | 169 |