

XII-ZORDA KAMP KIŞ KAMPI

KIŞ KAMPI MALZEMELERİ

Üzerinde taşıyacaklarınız: Uzun içi çamaşırı, eşofman, yün pantolon, yün gömlek, kazak, su geçirmez palto, yün çoraplar, su geçirmez botlar, eldivenler, kulaklıklılı şapka.

Sırt çantasında taşıyabilecekleriniz: Çadırılı kış kampı planlaması durumunda; çadır, uyku tulumu, kablo sünger mat, yedek yün çoraplar, yedek yün gömlek, yedek kazak, yedek bot, pusula, el feneri, çakı veya izci bıçağı, dürbün, kürek ve kazma, plastik büyük boy torba, fotoğraf makinesi, kış sporu malzemeleri, temizlik malzemeleri, yiyecek malzemeleri.

Kar evi (iglo) yapılmasının planlanması durumunda: Çadır haricinde yukarıdaki malzemelerin hepsi alınır.

Kış kampında giyeceklerin kuru ve nemsiz olması kesin zorunluluktur. Bu nedenle ıslanabilecek bir giysinin yerine muhakkak bir yenisinin olması gereklidir.

KIŞ KAMPI PLANLAMASI

Daha önce de bahsettiğimiz gibi kış kampları iyi planlandığı ve iyi uygulandığı takdirde yaz kampı kadar rahat olacaktır. Kış kampı tecrübeli bir lider denetiminde yapılmalıdır. Kampa gidilmeden her kampa giderken yapılması gerektiği gibi bir kamp planı yapılmalıdır. Yapılacak kamp planına göre geceleme şekli, neler yeneceği ve ne faaliyetler yapılacağı önceden belirlenmelidir. Malzeme seçimi ona göre detaylandırılmalıdır.

Kış kampı öncesi meteorolojiden veya bilgisayar internet bağlantılarıyla kamp yapılacak dönemdeki hava durumunu öğrenilebilir. Aşırı soğuk, yağış ve fırtına kampınızı hem tehlikeli hem de çekilmez bir hale getirebilir.

Kamp kurma işlemini güneş batmadan önce tamamlayacak şekilde planlayın. Kışın günlerin daha kısa olduğunu unutmayınız.

Ateşi çadırlara tehlikeli olmayacak, çadırın kapısına en yakın noktada yakarak ısıdan en yüksek seviyede faydalanınız. Ateş tipi olarak yansıtma sağlayacak bir ateş tipi seçiniz. Kış kamplarında kar üstünde ateş yakmayı planlıyorsanız karın üstüne önce odundan bir kat yapıp ateşi bu katın üstünde yakınız.

Renkli parlak kıyafetler kaybolmanız durumunda sizin uzaktan fark edilmenize ve bulunmanıza yardım edecektir. Kış kampında malzeme kaybetmek çok kolaydır. Kara düşen bir malzemenin bulunması bazen imkânsızdır. Bu nedenle tüm malzemelerinizi parlak renkli iplerle bağlamanız akılcı bir yöntemdir.

Kış kampında veya soğuk bir ortamda en kıymetli hayat koruyucunuz olan uyku tulumunun ıslanması tulumun ısıtma özelliğini tümüyle ortadan kaldırır. Bu nedenle tulumunuzu kardan, sudan ve dış nemden mümkün olduğunca koruyunuz.

Karda yürümek çok zor ve tehlikelidir. Hareketleriniz çok sınırlıdır. Her yer beyaz olduğu için mesafe tahmini zordur. Yürüyüşte belli bir noktadan diğerine gidecek şekilde plan yapılmalıdır. Rüzgârlı ve soğuk havalarda yürümek ölümle sonuçlanabilir. Karda yürürken daha sert olan kuzey kenarda yürümek daha güvenlidir. Çiğ oluşabilecek yerlerde yürümeyin.

KIŞ KAMPINDA YİYECEK

Kış kamplarında yiyeceklerin bozulmak riski olmadığından yaz kamplarında götürmediğiniz et, süt gibi yiyecekler çok daha uzun süre dayanacaktır. Hazır götürdüğünüz yemekler içinde yani şey geçerlidir. Hazır yiyecekler için sadece ısıtmak yeterli olacaktır.

Şekerli yiyecekler vücudu sıcak tutmakla birlikte enerjiyi çok çabuk üretir ve yakarlar. Yağlı yiyecekler, karbonhidratlar ve proteinler ise çok daha yavaş yanarlar ve daha uzun süreli vücudu sıcak tutarlar. Vücudunuz işi üretmek için kalori yakmak zorundadır. Bu nedenle kış kamplarında sabah kuvvetli bir kahvaltı yapılmalıdır. Diğer öğünlerde enerji verici kalorili yemekler olmalıdır. Yatmadan önce enerji verecek tatlı bir şey yemek faydalıdır.

Soğuk hava çok kurudur ve her nefes alışta vücudun neminden birazını alır. Bu nedenle kışın susuzluk hissedilmeze bile mümkün olduğunca fazla su ve sulu şeyler içilmesi faydalıdır. Sıcak içecekler bu nedenle bol olarak tercih edilmelidir.

Kardan ve buzdan su temin edebilirsiniz. Buzdan su elde etmek kardan su elde etmekten daha kolaydır. Ateşe yakın bir noktada kabın içine konan buz kendiliğinden erir. Kardan temiz su elde etmek için toplanan kar süzgeç görevi görecektir. Yara bezi gibi bir temiz bezin içine konarak ateşe yakın bir yere asılır ve altına temiz bir kap koyulur. Kar eridikçe süzgeç bezden geçerek damlayarak kaba akar. Kardan su yapmak için bir kabın içinde ateşin üstüne konmadan önce kaba biraz su konması hem erimeyi hızlandırır hem de suyun bulanmamasını sağlar. Unutulmamalıdır ki kardan su elde etmek için kullanılacak yakıt, buzdan su elde etmek için harcanacak yakıtın iki mislidir.

Akşam yatarken mataranıza sıcak su doldurarak ayaklarınızı ısıtmada kullanabilirsiniz. Mataranızı uyku tutulumunun içine aldığınız veya ateşin yanına koyduğunuz takdirde sabah donmamış bir su bulabilirsiniz. Mataranızdaki su eksildikçe kar veya buz ile doldurmanız daha uzun süreli su sağlayacaktır. Su şişelerini yarım metre derinlikte sıkıştırılmamış karın altına gizlerseniz donmayı engelleyebilirsiniz.

Güneşli günlerde ısıyı toplamayan siyah renkli plastik torbanın içine kar doldurulur. Yamaca yerleştirilen torbanın alt ucunda açılan deliğin altına bir su kabı yerleştirilerek su dolması sağlanır. Güneş ısını çeken bütün malzemelerin üstünde kar veya buz daha rahat erir.

KIŞ KAMPINDA KIYAFET

Vücudu sıcak tutmanın diğer bir tanımı sıcak olan vücuttan ısının kaçmasını engellemektir. Vücudu sürekli bir sabit ısının olduğu bir sobaya benzetebilirsiniz. Eğer bu ısı çabuk kaçarsa soğuğu hissedersiniz. Bu nedenle kıyafetiniz ne vücut ısısını boyuna harcatmalı ne de sizi terletmeli. Kıyafetiniz katmanlar halinde olmalı ve terlemeye başlamadan bir katı çıkarabilmeli veya üşüdüğünüzü hisseder hissetmez bir kat üste giyebilmelisiniz. Kat kat giyim metodunda çok kalın ve çıkarılması zor kıyafetler seçilmez. Çok kalın bir paltoyu çıkardığınızda üşüyebilir, giydiğinizde ise terleyebilirsiniz. Düğmeli ve fermuarlı kıyafetler daha kolay giyilip çıkarıldığından tercih edilmelidir. En alt kata uzun kollu ve uzun paçalı iç çamaşırı ile iki kat çorap giyilir. Bu katın üstüne yün gömlek ve yün pantolon ile kalın botlar giyilir. Bu katın üstüne yün boyunlu kazak giyilir. Daha soğuk havalarda üzerinize hafif bir ceket, yünlü bir kulaklıklılı şapka ile ayakkabı üstüne geçebilen kap kullanılır. Çok soğuk havalarda ve uzun süre dışarıda kalınması durumunda üste su geçirmez bir parka, boynu ve kulakları örten başlık ve kar ayakkabı örtüleri kullanılır. Faaliyet şeklinize göre bu katları azaltabilir veya arttırabilirsiniz. Önemli olan vücut üşümeden kat arttırmanın ve vücut terlemeden bir kat azaltmanın yapılmasıdır.

Yürüyüşler ve faaliyetler sırasında sizi terletmeyecek bir kıyafetin seçilmesi çok önemlidir. Terledikten sonra ıslak kıyafeti çıkartmak çok tehlikeli ve üşütmeye ve hatta donmaya davetiye çıkartmaktır. Terlemek ve giysileri nemlendirmemek bu nedenle çok önemlidir. Korunmak veya yakmak için kesilecek bir ağaç için harcanacak enerji ve elbiseleri terden ıslatma ağaçtan sağlanacak faydadan daha çok zarar getirir.

Su geçirmez elbiselerin alt veya ara katlara giyilmesi akılcı bir kış kampı kıyafeti değildir. Çünkü kıyafetiniz vücudun nemini dışarı atabilmelidir. Aksi halde dışarı çıkamayan nem önce aşırı terlemeye ardından da elbiselerin nemlenerek ıslanmasına neden olur. Su geçirmez elbiseler nemin yüksek olduğu durumlarda en üst kat olarak giyilmelidir. Rüzgâr geçirmeme özelliği de olan su geçirmez malzemeden yapmış parkalar en üst kat olarak giyilecek en uygun giyeceklerdir. Kalın elbiselerle ateşin karşısında oturma ısınmak için en iyi metoda değildir. Çünkü kalın elbiseler soğuğu geçirtmediği gibi ateş karşısında da olursa sıcaklığı da zor geçirir.

Kutuplar gibi kuru soğğun olduğu bölgelerde nemin az olması nedeniyle su geçirmez kıyafetler tavsiye edilmez. Bu bölgelerde sadece rüzgâr geçirmez kıyafetler kullanılmalıdır. Aksi halde su geçirmez malzemeler aşırı terlemeye neden olabilir. Bunu yani sıra "Goretex" olarak adlandırılan su geçirmez ancak içten havalandırmaya izin veren yeni teknoloji kullanılan giysiler idealdir.

Kaz ve ördek tüyünden yapılmış giysiler çok sıcak tutmakla birlikte nemli ortamlarda kullanmak için elverişli değildir.

Kıyafetleriniz kan dolaşımınızı engelleyecek bir sıkılıkta olmamalıdır. Vücudu sıkı sıkı yapıymış bir elbise bu nedenle mahsurludur.

Kış kamplarında ve soğuk ortamlarda iki kat eldiven tavsiye edilir. Birinci kat parmakları olmayan bir eldiven türü ikinci kat ise su geçirmez ve ilk kat üzerine tam oturan bir eldiven olmalıdır. Dört parmağın birbirine yapışık tutan tür eldivenler (mitten) parmakların kullanılmadığı faaliyetlerde çok kullanışlıdır. İş yaparken parmak yerleri açıkta olan eldivenle daha hızlı ve becerikli işler yapabilirsiniz. Parmak uçları daha hızlı ve kolay ısıtılabilir. Parmak yerleri olan ikinci bir eldiven iş tamamlanınca diğerinin üstüne giyilebilir.

Pamuk su ve nemi çok çabuk emdiğinde kış kampları ve ortamında pamuklu giysi ve çorap kullanılması tavsiye edilmez, Pamuklu çamaşır ve çorap yerine yünlü çamaşır ve çoraplar tercih edilmelidir. En alt katta ipek, naylon veya yünlü bir çorap tercih edilebilir. Ancak bu katın üzerine muhakkak yünlü bir kat çorap giyilmelidir.

Kış ortamında vücudumuzun en çok üşüyen kısımlarından birisi yüzümüz bilhassa kulaklarımız ve burnumuzdur. Bu nedenle kulaklarımızı ve burnumuzu soğuktan koruyacak yün berelerin giyilmesi çok uygundur. Sadece yüz bölümünü açıkta bırakan boyun ve çene kısmını da örten bereler çok daha kullanışlıdır. Bunun üzerine rüzgâr ve nemi engelleyecek bir kat daha kullanılabilir. Ayrıca kaşkol da kullanışlı olabilir. Yalnız kulaklarımızı çok fazla kapatmamızın etrafımızda olup biteni duymamızı, tehlikeleri erken anlamamızı geciktireceğini de akıldan çıkarmamalıyız.

Gece yatmadan önce uyku tulumunuzun içine ertesi gün giyeceğiniz elbise, çorap ve iç çamaşırlarınızı koyarsanız ertesi sabah sıcak bulursunuz. Nemli çoraplarınız için de aynı şeyi yapabilirsiniz. Botlarınız için de aynı şeyi uygulayabilirsiniz.

Gece sizi üşütecek soğğun yüzde 75'i alttan, yüzde 25'i üstten gelecektir. Bu nedenle aşağıdan gelecek soğğu engellemek için gereken önlemleri alın. Altı su geçirmeyen çadırlar tercih edilmelidir. Bu mevcut olmadığında çadırın altına kuru yapraklara bir örtü yapılması nemin çadıra geçmesini geciktirecektir. Çadırın içi tabanına konacak gazete kâğıdı nemi emeceğinden tabandan gelecek soğğu azaltacaktır.

Yürüyüş ayakkabıları kış kampları için en uygun ayakkabılar değildir. Ayakkabıların su geçirmez olması ve çok sıkı olmaması gereklidir. Sıkı ayakkabı kan dolaşımını engeller. Buzlar botları yırtabilir, bu nedenle sivri buzlu ortamda buna dikkat edilmelidir.

KARDA AÇIKTA KALMAK

Gerekli önlemler alındığı takdirde en soğuk ve karlı havada dahi dışarıda yatılabilir. Böyle bir zorunluluk olması durumunda önce 4 metreye 4 metre bir saydam naylon-plastik parçası karın üstüne serilir. Bunun üstüne uyku tulumunun konacağı kısma buzu yansıtan parlak naylonlardan bir kat serilir bunun da üstüne alttan gelen nemi geçirmeyecek mat koyulur. Uyku tulumu nemi ve rüzgârı geçireceğinden en alttaki naylon-plastik parça alt ve yan uçlarında katlanır, alta sokulur böylece uyku tulumu dolayısıyla içindeki kişi rüzgâr ve kardan korunmuş olur. Parkanızı göğüs kısmınıza gelecek şekilde yerleştirin, ellerinize eldivenlerinizi, başınıza berenizi giyin. Bu durumda en soğuk kutup koşullarında bile üşümeden yatabilirsiniz.

KAR EVLERİ

Kar evleri zor koşullar altında yaşamı kolaylaştırma amacıyla yapılırlar. Çeşitli şekillerde yapılabilirler. Kar evleri yapmak için bir küreğin olması faydalıdır. Bu küreğin geceleme sırasında çadırın içinde olması çığ gibi nedenlerle kazma gerektiğinde el altında olmasını sağlar.

KAR ÇADIRI

İki metre yüksekliğinde ve 4 metre çapında kubbe şeklinde bir kar yığını oluşturduktan sonra bu yığına birkaç düzine 50 cm.lik çubukları merkezi gösterecek şekilde belli aralıklarla saplayınız. Kar yığını bu işlemlerden sonra en az iki en iyisi bir gece bu halde bırakınız. Bir kürek yardımıyla 80 cm. civarında bir giriş açınız. İçini çubukların uçlarını görünceye kadar buradan boşaltınız. Boşaltılan karı kapının biraz önüne rüzgâr bariyeri olarak yığınız. Kar çadırının kapı kısmına kapanacak bir düzenek kurunuz. İçerden birkaç tane delik açınız. Bu yapının içinde karbon monoksit zehirlenmesine yol açabileceği için asla ateş yakmayınız.

KAR MAĞARASI

Karın yığıldığı yamaçlarda kar çadırındaki gibi kar yığmaya gerek kalmadan yapılabilecek bir yatma yeridir. Böyle bir noktada yapılan kazma işi yukarı meyilli olarak bir insan boyunu aşınca kadar sürdürülür. Mağaranın içi kubbe biçiminde yapılır. Yuvarlatılmış kubbede damlamayı engellemek için sivri noktalar bırakılmaz. İçerden dışarıya açık mavi renkte görününceye kadar mağaranın içi boşaltılır. Mağaranın içi meyilli olduğu için yükselen sıcak hava içerde kalır ve soğuk hava içeri giremez. Birkaç 45 derece açılı oksijen deliği kar mağarasında da açılır. Giriş kapısını rüzgâr almayacak yönden açmak ve kullanım sırasında bir kapı düzeni oluşturmak çok faydalıdır. Bir tek mum bu tür mağaraların içinde sıcaklığı 0 derece civarında tutmayı sağlayabilir.

KAR DUVARI

Çeşitli nedenlerle kar çadırı ve mağarası yapılamaması durumunda rüzgâr istikametine yarım daire şeklinde bir kardan duvar örülmesi durumunda uyumak veya yemek pişirmek için daha uygun bir ortam sağlanmış olacaktır.

ESKİMO İĞLOLARI

İğlolar hava sıcaklığının sıfırın üstüne çıkmadığı bölgelerde yapılabilir. Buz bloklarının testerelerle düzgün olarak kesilmesi ve bunların bir tuğla düzeni içinde dairesel bir yapı oluşturacak şekilde bir araya getirilmesiyle yapılır. Çok sağlam yapılar olmakla birlikte kısa süreli kullanım için uygun değildir. İğlonun yapılması zor ve zaman alıcıdır. Blokların açılabilir olarak konduğu yapıda en üst noktadaki son buz parçası neredeyse tamamen yatay durumdadır.

TEK VEYA ÇİFT ÇATILI KORUGAN

İki ağacın arasına konacak bir veya iki çatıyla oluşturulan bu tür koruganlar rüzgârı arkadan alacak şekilde kurulur. Çatı ağaçlardan koparılacak dallarla örtülür. Yerde yatmamak için taban kütüklerle yükseltilir. Bunu üzerine dallar ve diğer ağaçlardan bir alt yatak yapılır. Başlar çatının yerle buluştuğu noktaya konacak şekilde uyku tulumları koyular. Çift çatılı koruganlar daha sıcak bir ortam sağlar.

Korugandan iki metre öne rüzgârı kesmek için bir duvar yapılabilir. Ateş bu duvarla korugan arasında yapılır. Ateşken gelen sıcak hava koruganın içine yöneltilecek mesafede yakılır.

KIZILDERİLİ ÇADIRI

3–4 metre uzunluğundaki 10 civarındaki uzun sopa veya dalların bir çadır düzeninde altına açık üstte birleşik olarak dizilmesi yoluyla yapılan koruganlardır. Sopaların üzeri paraşüt veya diğer kapatıcı malzemelerle örtülen korugan tipidir.

AĞAÇ DİBİ KAR KORUGANI

Eğer derin bir kar söz konusuysa bir ağaç gövdesi etrafındaki karları atarak açılacak bir çukur bir korugan vazifesi görür. Kazacağınız derinliğin üst noktası bol dallı ağaçlar daha kullanışlı bir korugan meydana getirir.

SAĞLIK SORUNLARI

DIŞTAN DONMA (FROST BITE)

Soğuk hava koşullarının getireceği en tehlikeli problem donmadır. Donma iki türlü oluşur. Birincisi dıştan donma olarak isimlendirilen vücudun eller, ayaklar, kulaklar, burun gibi ısıya hassas noktalarının dışarıdan donmasıdır. Rüzgârın hızı dış hava soğukluğunun etkisi çok hızlı olarak arttırır. Bu etkinin artısını gösteren listede örneğin -10 C derecelik bir hava durumunda dışarıdaki hava -18 C dereceymiş gibi etki yapar. Bu nedenle çok soğuk ve rüzgârlı ortamda yürümek ve faaliyet yapmak çok risklidir. Dışarıdaki sıcaklığın -13 C derece ve rüzgârın 32 km/sa olduğu bir ortamda vücut 60 saniyede donar. —29 C derecelik bir sıcaklıkta 40 km/sa bir rüzgâr eserse vücudun donması için 30 saniye yeterlidir. Böyle bir ortamda eldiven çıkartma veya tuvalet ihtiyacını gidermek bile çok tehlikeli sonuçlar doğurabilir. Bu ortamda donma sonucu kangren oluşur ve bu bölge kesilmek zorunda kalır. Dış donmayı engellemek için soğuk bölgelerde çıplak elle metallere dokunulmamalıdır. Elleri, ayakları ve parmakları oynatarak kan dolaşımını arttırmak faydalıdır.

Donmanın ilk belirtileri ciltteki yağlı görünümlü beyazlıktır. Hissizlik diğer bir belirtidir. Donmanın başladığı yeri sıcak elle ısıtmaya çalışmak faydalıdır. Donma başlamışsa karla ovuşturmak ve beyazlığı ve de hissizliği yok etmeye çalışmak faydalıdır. Donma oluştuktan sonra yapılacak ovuşturma yara açılmasına neden olabilir. Dıştan hissizleşebilir. İkinci aşamada ise daha alt tabakalar da donar, bölge şişer ve mavi, mor en kötüsü ise gri renk bir görüntü oluşur. Bu durumda bölgenin kesilmesinden başka çare yoktur. Bazen bu bölgenin kesilmeden kendiliğinden düştüğü de görülmüştür. Örneğin; II. Dünya Harbinde Rusya da soğukta kalan Alman askerleri donmuş ayaklarından postallarını çıkardıklarında kopmuş parmakları ile karşılaşmışlardır.

İÇ DONMA (HYPOTHERMIA)

İç vücut sıcaklığının 36,8 C dereceden 35 derece veya daha altına düşmesi durumunda hayatı iç organlar faaliyetlerini yapamaz hale gelirler işte buna iç donma denir. İç donma oluşurken hareketler yavaşlar, koordinasyonsuzluk başlar, düşünme hızı düşer. Bir noktada farkında olmadan ayakta ölmeye başlanır. Vücut ısısı 25 C derecenin altına düştüğünde ölüm kaçınılmazdır. İç donmanın olduğu fark edildiğinde bu kişi çıplak olarak başka bir çıplak insanın yanına yatırılarak ısı transferi sağlanır. Sıcak su varsa onun içine yatırılır, ancak kalp bölgesinin öncelikle ısıtılması kalp krizi riski nedeniyle şarttır. Enerji verecek bal, şeker ve kakaolu yiyecekler iyileşmeyi hızlandırır. İçten donmanın ana nedenleri; gereği gibi gıda alınmaması, gereği gibi giyinilmemiş olması, kirli kıyafet giyilmemesi, alkol alınmamasıdır.

Vücudun susuz kalmamasını temin etmek şarttır. İdrar rengi de susuzluğun iyi bir göstergesidir. Eğer idrar karı koyu sarı yapıyorsa susuz kalmış demektir. Açık sarı renk ise normal durumu gösterir.

AYAK DONMASI

Islak, nemli ayakla uzun saatler ayakta kalınması sırasında kan sirkülasyonunun olmaması nedenleriyle ayakların donması ve kangren olmasıdır. Engellemek için ayağın sürekli kuru olmasını sağlamalı, çorap değiştirmeli, ayakta kan dolaşımını sağlayacak faaliyetler yapılmalıdır. Ayak donması durumunda kişinin botlarını çıkarın. Yumuşak davranın. Hisler ölmüş olduğundan ateşe tutmayın. Çünkü yansa bile çekemez. Ayakları yukarı kaldırın. Donmuş ayakları başka birisinin koltuk altına sokmak çok olumlu sonuçlar verir. Kişiyi uyku tulumuna sokun. Sıcak içecek ve ateş düşürücü verin. En kısa zamanda hastaneye götürün.

KAR KÖRLÜĞÜ

Güneşten gelen ultraviyole ışıkları kadar bu açılarda yansıdığı için ve beyaz renkten dolayı çok güneşli ortamlarda olduğu gibi gözü bir koyu gözlükle korumak çok faydalıdır. Gözlüğün olmadığı ortamlarda bir karton veya ağaç kabuğuna açılacak şeritler gözlerin körleşmesini engeller. Gözlerin altına koyu renk makyaj yapılması da yansımaları azaltacaktır. Kar körlüğünün belirtileri; gözlerin üzerindeki ağırlık, göz hareketlerindeki yavaşlama, gözlerin sulanması ve kanlanmasıdır. Kalıcı veya geçici körlük oluşabilir. Gözlerin belirtiler geçene kadar kapalı tutulması faydalıdır.

GÜNEŞ YANIĞI

Güneş ışınları tüm açılarda yansıdığı için aşırı güneş altında kalmış gibi güneş yanığı oluşabilir. Dudak, burun delikleri ve göz kapakları güneş kremleri ile korunmalıdır.

BUZ ÜZERİNDE YÜRÜMEK

Kalınlığından emin olmadıkça buz üzerinde yürümek çok tehlikelidir. Sudan çıktıktan sonra bu sefer donma tehlikesi devam eder. Normalde 5 cm.lik bir buz 1 kişiyi taşır. 10 cm. kalınlığındaki buz iki kişiyi taşır ve 20 cm. kalınlığındaki bir buz yarım tonluk bir aracı taşıyabilir.

Buz kırılıp da suya düştüğü takdirde 37 C derecelik vücut sıcaklığı birkaç dakika içinde 33 C dereceye düşerek kontrol kaybedilir. Birkaç dakika sonra ise vücut sıcaklığının 25 C dereceye düşmesiyle ölüm kaçınılmazdır.

Yardım için ya bir dal ya da bir ip atılmalıdır. Kırılmış veya çatlamış bir buz üzerinde yürümek çok riskli bir iştir. Buzların kalınlığından emin olmadıkça üstünde gezinmemelidir. Buzun kırılması nedeniyle suya düşen birisine hemen yanına giderek yardım etmek tehlikelidir. Buz kırılmasıyla düşen birine yardıma bilingsizce gidilmez. Aksi takdirde yardım eden kişi de kendini buzlu suda bulabilir. Kırık buz kolaylıkla daha ileri noktalara kadar çatlayabileceğinden kurtarmaya kalkışan da suya düşebilir. Buz kırılarak düşen birisine bir dal uzatarak veya ip atarak yardım edilmelidir. Bunların bulunmadığında iki kişinin buz üzerinde ardi ardına yatması ve sudakine el uzatarak, yardım edilmesi uygundur.

SEDYE YAPIMI VE YARALI / HASTA TAŞIMA

Zor koşullar altında kış kampçılığı sırasında yaralanan veya hastalanan izcilerin en kısa zamanda güvenli bir yere götürülebilmesi için acilen bir sedye yapılması gerekebilir. Sedye yapımı bir beceriler bileşimidir. İzci düğümlerini iyi bilmek ve uygulamak şarttır. Mevcut sopalar veya kayaklar arasına arayı doldurmak için ara çubuklar bağlanır. Üzerine mat veya başka bir su geçirmez malzeme, onun üzerine de uyku tulumu konur. Hastanın veya yaralının yerleştirilmesi veya ilk müdahalede ilk yardım konusunda öğrenilenler uygulanır.

CAMPOREE

En basit açıklaması ile camporee iki ya da daha fazla oymağın birlikte kamp yapıp açık hava becerilerini sergilemesidir. Camporee genellikle cuma-pazar günleri arasında gerçekleştirilen eğlence, dostluk ve heyecanlı yarışmalarla dolu bir olaydır. Camporee sırasında obanın kampçılıkta ne kadar iyi olduğunu gösteren bir değerlendirme planı kullanılır.

Kullanacağı değerlendirme planı ile izci temsilciliğinin ya da liderince geliştirilir ve Camporee sırasındaki her olayı değerlendirir. Kamp malzemen, bu malzemenin toplanma biçimi, obanın etkin bir kamp yapmak için nasıl organize olduğu, kampa yerleşim şekli, kampın yaşanabilirliği hep bu değerlendirmeye dâhildir. Bu değerlendirmede su sorulara da cevap aranır. Her izcinin bir görevi var mı? Her izci görevini yerine getiriyor mu? Oba tüm olaylara katılıyor mu? Obanın tüm olaylarda başarılı olması onun iyi bir oba olduğunu gösterir. Daha da önemlisi oymaktaki bütün obalar başarılıysa bu yaz mükemmel bir kampa olacaksınız demektir. Neden mi? Çünkü Camporee yaz kampının bir provasıdır.

Yıl boyunca gerçekleştirdiğiniz doğa yürüyüşü ve hafta sonu kamplarında, öğrendiklerini yaz kampında geliştirir, becerilerine okçuluk, balıkçılık, odunculuk gibi yeni beceriler eklersin.

JAMBOREE'LER

Macera fırsatlarının en önemlileri Ulusal Jamboreeler ya da dünya Jamboree'leridir. Dünya Jamboree'leri dört yılda bir yapılır. Tüm dünya izcileri bu Jamboree'lerde bir araya gelir, kardeşlik, dostluk ortamı için macera dolu günler yaşar. Güzel memleketimizin çeşitli bölgelerindeki izcilik tesislerinde de unutamayacağın kamplar, Jamboree'ler yaşayabilirsin.

YURDUMUZDAKİ İZCİLİK TESİSLERİ

Silifke-Akkum: Mersin'e 60 km. mesafede bulunan bu tesis 150 yatak kapasitelidir. Deniz kenarındaki bu tesiste yüzme, kürek çekme ve denizle ilgili diğer becerilerini geliştirebilirsin.

İzmir-Çeşme: İzmir'e 70 km. uzaklıktaki Çeşme'de bulunan bu tesis deniz etkinlikleri için ideal bir tesistir.

Bolu-Aladağ: Aladağlardaki bu tesiste bahar ve yaz aylarında çiçeğin ve yeşilin her türünü bulabilirsin. Küçük gölletin bulunmaz manzarasını doya doya seyrederek uzun doğa yürüyüşlerine çıkabilir, doğa ile baş başa güzel günler geçirebilirsin. Kış aylarında ise üzerlerindeki karla rüyalar ülkesindeki heykellere benzeyen çamlar arasında kış etkinliklerinin tadını çıkarabilirsin.

Karacaali ve Hasanağa Tesisleri: Bursa ilinin Gemlik ilçesindeki Karacaali ve Hasanağa tesisleri deniz etkinlikleri için idealdir.

Aydın-Davutlar: Aydın iline 50 km., 250 yataklı, deniz kenarında bulunan bir tesistir ve bütün deniz etkinlikleri için idealdir.

Çanakkale-İntepe: Çanakkale'ye 10 km. uzaklıkta deniz kenarında bütün deniz etkinliklerinin yapılabileceği güzel ve büyük bir tesistir.